

COVID-19 を ひろげないために

かぜのとき や 熱 があるときは、必ず電話をしてから早めに病院へ行ってください。

相談する病院がないときは、保健所などに相談してください。

相談先

すずかほけんじょ
《鈴鹿保健所》

9:00～21:00

☎059-392-5010

みえけんきゅうきゅういりょう
《三重県 救 急 医 療

じょう ほう
情 報 センター》

21:00～9:00

☎059-229-1199

《Mieco》

9:00～17:00

※月から金曜日

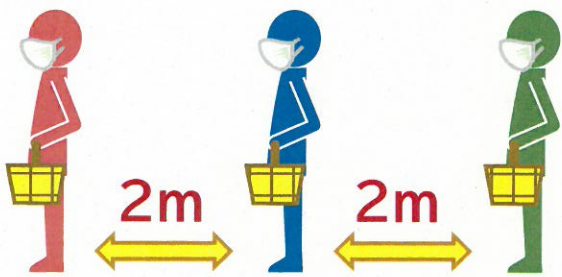
☎080-3300-8077

※通訳ができます

クリスマス や 正月に COVID-19 にかからないため、
友達 や 家族 に うつさないためにも、『マスクをする』や
『パーティーへの参加を控える』などいろいろな 対策 を しましょう。

きより を あける

SOCIAL DISTANCE !



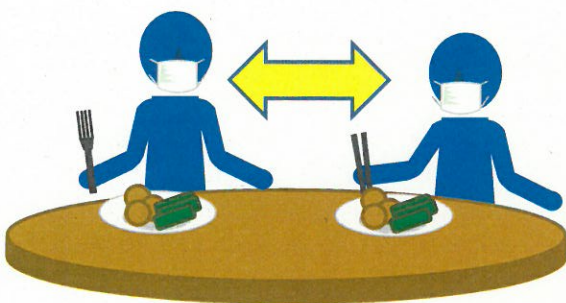
イベントやパーティーへの
参加を控える



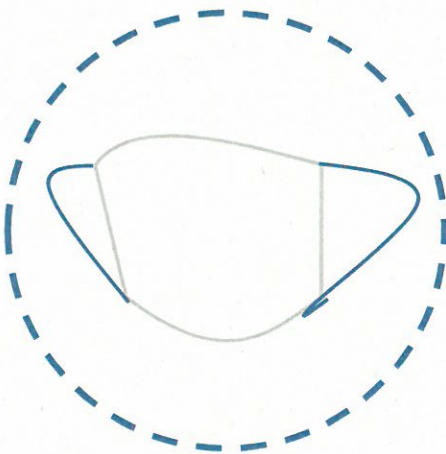
て を あらう



お皿はわけて
食べる



マスクをつける



他の人 と モノを
シェアしない



Para no propagar la COVID-19

Si está resfriado o tiene fiebre, vaya al médico temprano después de llamar por teléfono sin falta. Si no sabe una clínica, entre contacto con las instituciones siguientes.

Para consultar

«Suzuka Hokensho»

Centro de salud

9:00~21:00

☎059-392-5010

«KyuKyu Iryou Joho Center»

Centro de información
de médico de emergencia

21:00~9:00

☎059-229-1199

«Mieco»

9:00~17:00

※De lunes a viernes

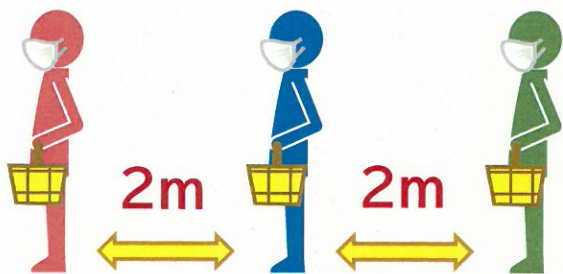
☎080-3300-8077

※Hay intérprete.

Vamos a tomar las medidas como “poner la mascarilla” o “no ir a la fiesta” para no infectarse de la COVID-19 y **no infectar a sus amigos o a su familia** en la época de la navidad y el año nuevo.

Mantener la

¡DISTANCIAMIENTO FÍSICO!



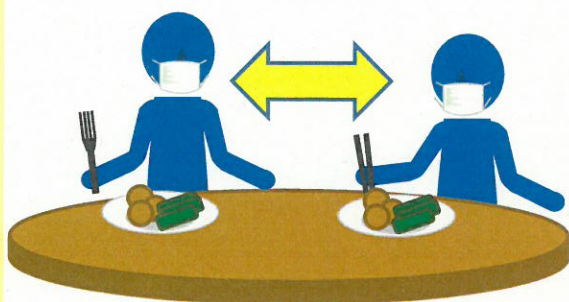
No ir a las fiestas o a los eventos



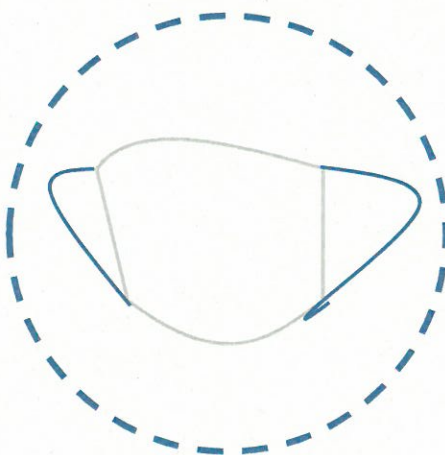
Lavarse las manos



Comer una ración individual.



Poner la mascarilla



No compartir las comidas con otra persona



Para evitar a expansão da COVID 19

Ligue e faça uma consulta sem falta o mais rápido possível quando estiver com gripe ou febre.

Caso não tenha nenhum hospital onde possa consultar entre em contato com o posto de saúde (**Hokenjyo**)

Locais para consultas

«Posto de saúde de Suzuka»

Hokenjyo de Suzuka

9:00~21:00

☎059-392-5010

«Centro de informações de

Primeiros Socorros de Mie»

21:00~9:00

☎059-229-1199

«Mieco»

9:00~17:00

※Segunda à Sexta

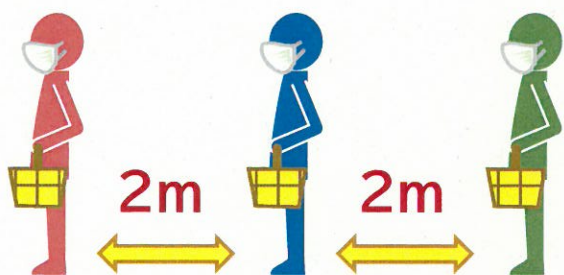
☎080-3300-8077

※Com interprete

Vamos nos prevenir de várias formas, 「usando máscara」e 「evitando ir em festas」para nos proteger do contágio da COVID-19 e também para evitar de passar para amigos e familiares esse natal e réveillon.

Manter o distanciamento social 2m

SOCIAL DISTANCE !



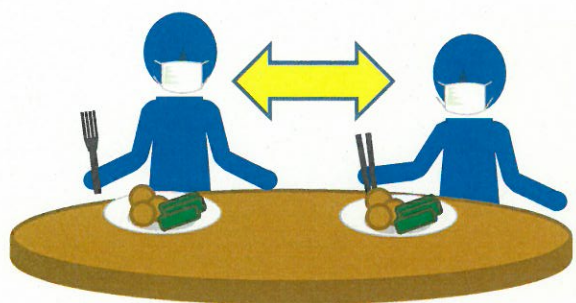
Recusar convites para eventos e festas



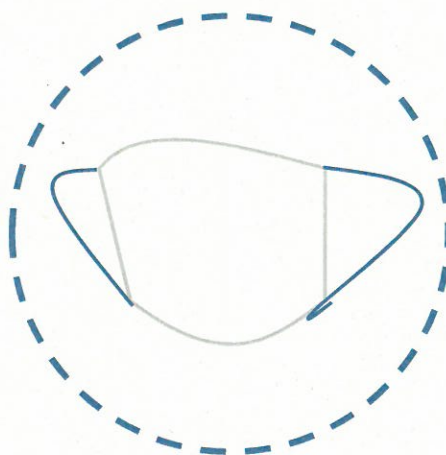
Lavar as mãos



Usar pratos individualmente



Usar máscara



Não compartilhar copos, talheres, etc

