

# Para evitar a expansão da COVID 19

Ligue e faça uma consulta sem falta o mais rápido possível quando estiver com gripe ou febre.

Caso não tenha nenhum hospital onde possa consultar entre em contato com o posto de saúde (**Hokenjyo**)

## Locais para consultas

### «Posto de saúde de Suzuka»

Hokenjyo de Suzuka

9:00~21:00

☎059-392-5010

### «Centro de informações de

Primeiros Socorros de Mie»

21:00~9:00

☎059-229-1199

### «Mieco»

9:00~17:00

※Segunda à Sexta

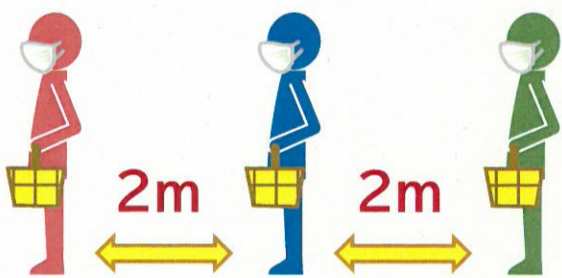
☎080-3300-8077

※Com interprete

Vamos nos prevenir de várias formas, 「usando máscara」e 「evitando ir em festas」para nos proteger do contágio da COVID-19 e também para evitar de passar para amigos e familiares esse natal e réveillon.

Manter o distanciamento social 2m

**SOCIAL DISTANCE !**



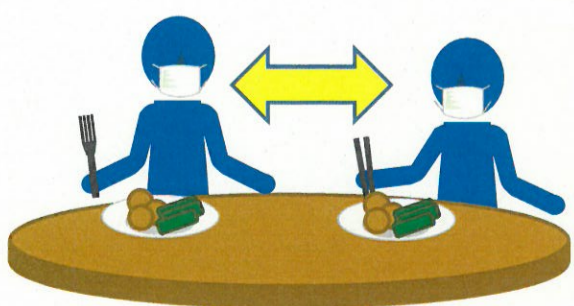
Recusar convites para eventos e festas



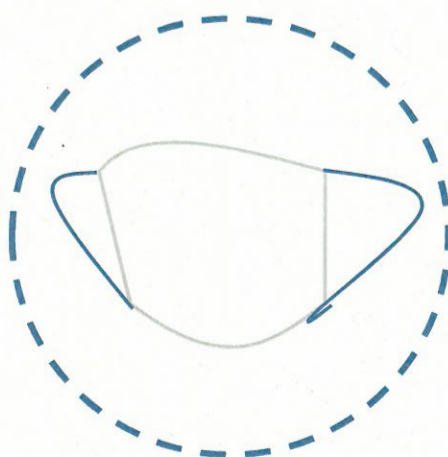
Lavar as mãos



Usar pratos individualmente



Usar máscara



Não compartilhar copos, talheres, etc

