



# 新型コロナウイルス感染症 拡大防止に向けた無料PCR検査事業

県民の不安解消、感染者の早期発見、感染拡大防止を図るとともに、検査結果等を調査・分析することにより、今後の感染症対策に生かすことを目的としています。

申込受付期間

令和3年10月11日(月)~12月10日(金)

対象者

三重県内に居住または就業・就学されている無症状の方

検査方法

唾液を用いたPCR検査

検査に係る費用負担

無料

検査の流れ



- ①ホームページ等で申込
- ②自宅に検査キットを配送
- ③自身で唾液採取

- ④指定された方法でポストへ投函

- ⑤検査実施

- ⑥検査結果を通知
- ⑦(陽性の場合のみ) 提携医療機関を受診

下記ホームページより10月11日(月)10時から申し込みできます。

URL : <http://www.mwt-mice.com/events/miepcrtest>

※上記のほか、商業施設設置ブースでも申し込みいただけます。設置場所等の詳細につきましてはホームページ内をご確認ください。

※ホームページや商業施設設置ブースで申し込みできない場合は下記までお問い合わせください。



## ■検査を受ける際の注意事項

- ・発熱や咳などの症状のある方は本検査の対象とはなりません。速やかにかかりつけ医を受診、若しくは受診・相談センターにご相談ください。
- ・検査の申込は、1人あたり、月1回までです。原則、前回の申込から30日以上あけて申し込みください。
- ・検査結果は、検査機関からメール等で通知されます。
- ・本検査の結果が陽性であった場合は、提携医療機関を案内しますので、オンラインあるいは電話による診察を受けていただきます。(診察料の負担はありません)
- ・本検査の結果が陰性であっても、新型コロナウイルスに感染していないことを保証するものではありませんので、引き続き感染防止対策の徹底をお願いします。
- ・陰性証明書の発行は行いません。
- ・本事業において配布されるキットを転売する事は固く禁じます。
- ・お預かりした個人情報本事業以外の目的では利用いたしません。
- ・1日の検査数には限りがあります。申込が多い場合、受付を一時中止させていただく場合があります。

問い合わせ先

新型コロナウイルス感染症拡大防止に向けた無料PCR検査事業事務局  
(受託事業者:名鉄観光サービス株式会社津支店)

電話番号:059-213-3810(10月11日(月)から) FAX:059-225-7633

受付時間:10時00分から17時30分(※土日祝日も対応)

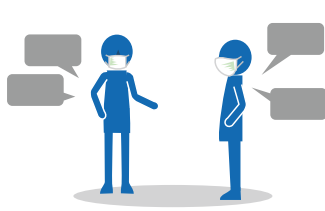
お問い合わせの際は、電話番号をお確かめの上、お間違いの無いようお願いいたします。

# 新しい生活様式を身に付けて 感染症に強く持続可能な新しい三重県へ

## 感染防止の3つの基本

～身体距離の確保、マスクの着用、手洗い～

- ☑ 人との間隔は、**できるだけ2m (最低1m)**
- ☑ すれ違うときは**距離をとるマナー**
- ☑ **咳エチケット**の徹底



- ☑ 会話をするときは、可能な限り**真正面を避ける**
- ☑ 外出時、屋内にいるときや会話をするときは、**症状がなくてもマスクを着用** **ただし夏場は熱中症に注意**

- ☑ 家に帰ったらまず**手や顔を洗う** **できるだけすぐに着替える** **シャワーを浴びる**
- ☑ 手洗いは**30秒程度かけて水と石けんで丁寧に** (手指消毒薬の使用でもOK)



- ☑ 高齢者や持病のある方(重症化リスクの高い方)と会うときは、**体調管理をより厳重に**

## 買い物

- ☑ 通販も利用
- ☑ 一人または少人数ですいた時間に
- ☑ 電子決済の利用
- ☑ 計画をたてて素早く済ませる
- ☑ サンプルなど展示品への接触はひかえめに
- ☑ レジに並ぶときは、前後にスペース



## 公共交通機関の利用

- ☑ 会話はひかえめに
- ☑ 混んでいる時間は避けて
- ☑ 徒歩や自転車利用も併用



## イベント等への参加

- ☑ **接触確認アプリ**の活用を
- ☑ 発熱や風邪の症状がある場合は参加しない

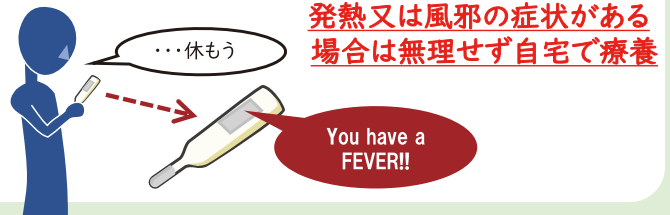


## 移動や行動に関する感染対策

- ☑ **感染が流行している地域からの移動、感染が流行している地域への移動は控える**
- ☑ **地域の感染情報に注意**



- ☑ 万が一、発症した時のため、**誰とどこで会ったかメモ** **接触確認アプリ**の活用も
- ☑ **三つの『密』(密集、密接、密閉)の回避**
- ☑ 毎朝体温測定、健康チェック

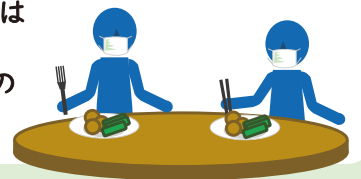


## 食事

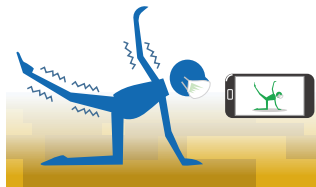


- ☑ 持ち帰りや出前、デリバリーも
- ☑ 屋外空間で気持ちよく
- ☑ 大皿は避けて、料理は個々に
- ☑ 対面ではなく横並びで座ろう

- ☑ 料理に集中、おしゃべりはひかえめに
- ☑ お酌、グラスやおちょこの回し飲みは避けて



## 娯楽、スポーツ



- ☑ 公園は、すいた時間、場所を選ぶ
- ☑ 筋トレやヨガは距離を確保または自宅で動画を活用
- ☑ ジョギングは少人数で

- ☑ 予約制を利用してゆったりと
- ☑ 狭い部屋での長居は無用
- ☑ 歌や応援は、十分な距離かオンライン

