

回生 ニュース

社会医療法人 峰和会

K a i s e i N e w s

128号

2023.9月発行

発行/社会医療法人 峰和会
編集/鈴鹿回生病院
所在地/鈴鹿市国府町112番地の1
TEL/059-375-1212
FAX/059-375-1717
URL/http://www.kaiseihp.com
編集協力/TCKnagoya

- 1 医療の現場から
「骨粗鬆症について」
- 2 あなたの街のお医者さん
「花の道こてら整形外科クリニック」
鈴鹿回生病院診療担当医師一覧表
- 3 交通案内(三重交通バス・シャトルバス時刻表)
- 4 鈴鹿回生病院附属クリニック診療担当医師一覧表
- 5 健康コーナー「医食動源」
・ちょこっとダイエット Part2 水中運動編
・野菜たっぷりタコライス
- 6 回生.com
「回生Families List」
- 7 Information ほっと smile 他



骨粗鬆症

について

Osteoporosis



整形外科 副部長
植村 剛 医師

今号は骨粗鬆症について、
また多職種が連携して行うリエゾンサービスについてお伝えします。

骨粗鬆症について

骨粗鬆症とは、骨の強度が低下して脆くなり、骨折しやすくなる病気です。骨の強度が低下する要因としては、主に女性ホルモンであるエストロゲンの欠乏、加齢、運動不足などの生活習慣が考えられます。

骨粗鬆症には自覚症状がほとんどありませんが、問題となるのは立った状態からの転倒やくしゃみなどのわずかな衝撃でも生じる骨折（脆弱性骨折）です。骨粗鬆症で骨折しやすい部位としては、背骨（脊椎）や太股の付け根にあたる大腿骨近位部、手首の骨である橈骨遠位部、腕の付け根にある上腕骨近位部などが挙げられます。骨折では痛みが最も困りますが、それだけではなく、体が動かしにくくなること、変形によって全身にさまざまな悪影響が及ぶことがあります。背骨が折れると背中が丸くなることがあるほか、それによって消化器や呼吸器などの機能障害が現れる恐れがあります。また、そのほかの部位の骨折でも機能が低下し、運動量が減り、ますます骨が弱くなるため注意が必要です。そのため最初の骨折に対して骨折の治療だけで終わるのではなく、次の骨折（二次骨折）を予防する治療に結び付けることが重要になります。

リエゾンサービスについて

リエゾンとは「連絡係」と訳され、診療におけるコーディネーターの役割を意味します。最初の骨折への対応及びリスク評価と、二次骨折や最初の脆弱性骨折の予防を目的としています。サービス提供対象は脆弱性骨折患者や高齢者一般などです。すでに海外ではこのような多職種連携によるサービスが行われ、骨折発生率が低下し、医療費も少なくて済むことが報告されています。

当院では、脆弱性骨折で入院された患者さんに対して、二次骨折を予防するため

の取り組みである「骨折リエゾンサービス（FLS）」を行なっています。一度脆弱性骨折を起こすと二次骨折の発生率が高くなるため、患者さん個々に合った適切な骨粗鬆症治療を行うことが重要です。そのために、骨粗鬆症マネージャーが中心となり、医師や薬剤師、看護師、理学療法士、管理栄養士など多職種で連携して治療に取り組んでいます。骨粗鬆症マネージャーは、骨粗鬆症診療支援サービスの役割を担う骨粗鬆症に関する知識を有するメディカルスタッフです。当院の薬剤師2名が骨粗鬆症マネージャーの資格を取得しています。

医療の現場から



連携医療機関紹介

花の道こてら整形外科クリニック



▲ 小寺秀樹院長

開院1年半が経過しました

花の道こてら整形外科クリニックは、芸濃ICより東へ約1キロほどの県道10号線沿いにあります。広々とした駐車場にスタイリッシュな外観、院内は全面バリアフリーでキッズコーナーもあり、コンセント付きカウンターやWi-Fiも完備されているため、幅広い年齢層の方が来院しやすい環境です。



キッズコーナー

院長の小寺秀樹先生は、医学部に入る前に、大阪大学工学部をご卒業後大学院まで進まれ、一般企業に就職されました。学生時代から人前に入るのも嫌なくらいアトピーに悩まされていた先生は、大学4年の頃良い先生と出会ったことでアトピーがかなり改善され、その頃から医師という職業に憧れを持つようになったといいます。一般企業に就職後もその思いを断ち切ることができず、会社を辞め少し遠回りをして医学部受験をされたのです。そして2005年3月三重大学医学部をご卒業後、松阪中央総合病院にて初期研修を経て、鈴鹿回生病院、大台厚生病院、紀南病院、永井病

院などの医療機関にて研鑽を積まれました。紀南病院に赴任されていた頃から開業するビジョンがあった先生、最後に赴任した永井病院の頃には開業の準備をはじめていました。生まれ育った津で開業を考えていたところ、縁あって、なかむら耳鼻咽喉科さんと協力して同じ場所に2022年2月8日に同時に開業することになったのだそうです。開業当初のお話を伺うと「開業の当日は70人ほどの患者さんが訪れ、夜の10時頃まで診療をし、みんなで片付けをして帰宅できたのは午前0時頃でした。そんな日が1週間以上続きました。この地域には整形外科がなく、地域の方が心待ちにしてくださっていたようです。スタッフにも恵まれていい人材が集まっています。先日は、スタッフルームに炊飯器を持ち込んで、お中元にいただいた卵で、卵かけご飯大会をやったり(笑)いい雰囲気です。現在先生を筆頭に、看護師、理学療法士、助手、事務含め総勢約20名体制で診療を行っています。

広々としたリハビリルーム

山を望む景色を眺めながらリラックスしてリハビリを行っていただけるように窓際に配置したリハビリルーム。「じつは運用後にわかったのですが遮る物がなくて日差しが強すぎるので葦簀を付けました。葦簀越しの景色を楽しむ事が出来ます。また、クリニック中央の中庭はスタッフが季節毎に装飾をしてくれ写真映えがすると患者さんから好評です」。



中庭

歩く習慣を付けましょう

健康維持の為に、1週間平均して1日8000歩は歩くようにしているという先生。平日朝の30分はウォーキング、ちょっとコンビニに行くのもできるだけ歩くようにしているそうです。「運動習慣がある人は、ロコモティブシンドロームになりにくいという

DATA

TEL 059-271-8739

住所

三重県津市高野尾町1897-74

診療科目

- 整形外科 ● リハビリテーション科
- リウマチ科

診療時間

午前／9時00分～12時00分
午後／3時00分～6時30分

	月	火	水	木	金	土	日
午前	○	○	○	○	○	○	×
午後	○	○	○	×	○	×	×

休診日

木曜午後、土曜午後、日祝日



研究データもでていきますので、歩くのはとても大切です。ご高齢の方で、ひざが悪い方などは8000歩となると難しい方もおられますので、1日20分程度でいいので歩く習慣を付けていただきたいですね。当院では、背筋などが鍛えられるような簡単にできる筋トレのプリントを作って患者さんにお渡ししております」。

患者さんへのメッセージ

～当院では、基本1・2週に1回程度お越しいただき、患者さんの日々の変化に即応できるよう心掛けています。リハビリも制限無く受けていただいております。症状がよくなってから、またおかしいと思ったら、いつでも診察させていただきますので気軽にお越しください。また、大きな処置を必要とする場合などは、鈴鹿回生病院さんのような基幹病院にご紹介させていただき、連携を密にした診療をおこなっておりますので安心してご来院ください～今後もこの地域のかかりつけ医としてご活躍されることでしょう。

診療担当医師一覧表 診療時間 ●午前診／ 9:00～12:00 ●午後診／ 14:00～17:00

診療科	受付時間	診療時間	月	火	水	木	金	土	
内科	8～12	9～	再診予約 化学療法外来 紹介・再診予約		岡 宏次		岡 宏次		
					影山 慎一				
外科	8～12	9～	紹介	富田 隆	坂口 充弘	大倉 康生	大倉 康生	岩佐 真	
			化学療法外来 再診予約	富田 隆	坂口 充弘		大倉 康生		
呼吸器外科	8～12	9～	化学療法外来 再診予約					保坂 誠	
整形外科	8～11	9～	紹介		藤澤 幸三				
			再診予約		藤澤 幸三				
			股関節外来 予約(月1回)						猪田 邦雄
泌尿器科	8～11:30	9～	初診・再診・紹介	鈴木 竜一		外井 寛 (三重大学)	鈴木 竜一 受付10:30まで	鈴木 竜一	
	8～11		再診予約		鈴木 竜一				
	12～15:30		13:30～	前立腺・PSA外来 紹介		杉村 芳樹			
麻酔科	12～16:30	13～	ペインクリニック・漢方外来 初診・再診・紹介			坂倉 康文			
放射線科	8～14	9～	読影	濱田 愛弓	濱田 愛弓	濱田 愛弓	濱田 愛弓	濱田 愛弓	長谷川大輔 (三重大学)
				渡部 純子 (三重大学)	紀平 尚久 (三重大学)	藤田美優子 (三重大学)	永田 幹紀 (三重大学)	荒木 俊 (三重大学)	
				青木 柚菜 (三重大学)					
		治療						高田 彰憲 (三重大学)	
	14～17	14～	読影	濱田 愛弓	濱田 愛弓	濱田 愛弓	濱田 愛弓	濱田 愛弓	
				前田 正幸 (三重大学)	前田 正幸 (三重大学)	渡部 純子 (三重大学)	堂前 謙介 (三重大学)		
						小林 茂樹			
	アンギオ	山中 隆嗣 (三重大学)					山中 隆嗣 (三重大学)		
健康管理センター	14～	14～	腸内フローラ外来 (腸内細菌外来) 予約		笠井 智佳				

■ 要予約制／ ■ 要紹介状 ※詳しくは各科受付窓口までお問い合わせください。 ☎059-375-1212(代)

特殊外来担当医師一覧表

診療科	専門領域	診療日時	担当医師
内科	化学療法外来	水曜日(要予約)	影山 慎一
外科	化学療法外来	月曜日(要予約)	富田 隆
		火曜日(要予約)	坂口 充弘
		木曜日(要予約)	大倉 康生
		火曜日(紹介・再診予約)	藤澤 幸三
整形外科	股関節外来	土曜日/月1回(要予約)	猪田 邦雄
健康管理センター	腸内フローラ外来(腸内細菌外来)	火曜日(要予約)	笠井 智佳

交通案内

■三重交通バス発着時刻一覧表

平田町駅前	回生病院	亀山駅前	亀山駅前	回生病院	平田町駅前
7:42(7:44±日祝)	8:03(8:02±日祝)	8:25(8:22±日祝)	7:41(7:43±日祝)	8:02	8:26(08:23±日祝)
			8:36	8:56(8:55±日祝)	9:19(09:16±日祝)
9:18	9:37(9:36±日祝)	9:57(9:56±日祝)			
10:35	10:54(10:53±日祝)	11:14(11:13±日祝)	10:05	10:25(10:24±日祝)	10:47(10:45±日祝)
			11:32	11:52(11:51±日祝)	12:14(12:12±日祝)
12:04	12:23(12:22±日祝)	12:43(12:42±日祝)			
			13:15(13:10±日祝)	13:35(13:29±日祝)	13:57(13:50±日祝)
14:34	14:54(14:53±日祝)	15:15(15:13±日祝)			
			15:45(15:32±日祝)	16:05(15:51±日祝)	16:29(16:15±日祝)
16:21	16:42	17:03	17:15	17:36(17:34±日祝)	18:01(17:58±日祝)
17:05	17:26	17:48(17:47±日祝)			

令和2年4月1日改正

■シャトルバス発着時刻一覧表

往路			復路		
白子駅発	鼓ヶ浦駅	回生病院着	回生病院発	鼓ヶ浦駅	白子駅着
7:40	7:45	8:14			
8:55	9:01	9:26	11:10	11:35	11:41
10:05	10:11	10:36	13:00	13:25	13:31
11:45	11:51	12:16	14:45	15:10	15:16
13:40	13:46	14:11	16:00	16:25	16:31
			17:10	17:35	17:41

※時刻表は予告なく変更する場合がありますのであらかじめご了承下さい。
運行日 月曜日～金曜日

平成27年4月1日改正

診療担当医師一覧表 診療時間 ●午前診/9:00~12:00 ●午後診/14:00~17:00

診療科	受付時間	診療時間	月	火	水	木	金	【特殊外来】	
内科	8~11:30	9~	初診1	角田健太郎(循)	堀池真一郎(消)	斎藤 蒼宏(循)	伊藤 基博(リ)	渡邊 泰行(血)	【特殊外来】 内科 循環器内科 腎臓内科 呼吸器内科 リウマチ・膠原病外来 糖尿病外来 肝臓外来 大腸CT外来 脳神経内科 物忘れ外来 パーキンソン病・DBS外来 特定疾患外来 外科 乳腺外来 ※成人女性の方を対象 ストーマ外来 脳神経外科 脳動脈瘤・もやもや病外来 頭痛外来 脊椎脊髄外来 脳血管専門外来 てんかん外来 産婦人科 女性外来 耳鼻咽喉科 睡眠時呼吸障害センター 随時受付 整形外科 手外科外来 スポーツ外来 肩外来 骨粗鬆症外来 ◆特殊外来の受付時間等 詳細は左記担当医表を ご参照ください。
			初診2	三浦 広嗣(消)	平林 陽介(腎)	杉田 貴紀(呼)	田野 俊介(消)	遠藤真由美(腎)	
			初診3	吉田 祐輝(消)	岡野元彦(血) (第1・2・3・5)	塩野 泰功(消)	田中 瑞季(消)	朝川 大暉(消)	
			初診4	竹野 成太郎(循)	藤原 弘	藪 晃大	森脇 啓至 (第2・4)	藪 晃大	
			初診5	加島 江美子					
			再診1	影山 慎一	伊藤 基博(リ)	伊藤 基博(リ)	影山 慎一	斎藤 蒼宏(循)	
	再診2	斎藤 蒼宏(循)	渡邊 泰行(血)	笠井 智佳(消)	三浦 広嗣(消)	堀池真一郎(消)			
	再診3	杉田 貴紀(呼)	田野 俊介(消)	角田健太郎(循)	松尾 浩司	岡野元彦(血)			
	再診4	平林 陽介(腎)							
	特殊外来		呼吸器内科 都丸 敦史	腎臓内科 片山 篤					
	特殊外来		糖尿病外来 竹下 敦郎	糖尿病外来 西口 隆菜					
	特殊外来		循環器内科 市川 瑞貴						
特殊外来		リウマチ・膠原病 中島亜矢子/第4							
	8~10:30								
	12~16	14~	初診	影山 慎一	伊藤 基博(リ)	伊藤 基博(リ)	松尾 浩司		
			再診	朝川 大暉(消)	遠藤真由美(腎)		笠井 智佳(消)		
							塩野 泰功(消)		
	12~16	14~	特殊外来		大腸CT外来 山崎 芳生	肝臓外来 堀池真一郎/第1・3	循環器内科 梶井 陽祐		
					生駒 次朗 (第1・3)	呼吸器内科 高橋 佳紀			
						リウマチ・膠原病 山本 芳樹			
総合診療科	12~16	14~	初診・再診			加藤 大祐			
脳神経内科	8~11	9~	初診	賀川 賢	橋 径	賀川 賢	橋 径	河野 由莉	
			再診	脇田 英明			三田 遼太郎	脇田 英明 初診・再診	
			特殊外来	橋 径	賀川 賢	松浦 慶太 紹介・再診		梶川 博之	
		12~16:30	13:30~	再診	橋 径	賀川 賢	松浦 慶太		
			14~	特殊外来		河野 由莉			
								物忘れ外来 脇田 英明	
外科	8~11:30	9~	初診・再診	岩佐 真 受付11:00まで	大倉 康生	坂口 充弘	坂口 充弘	富田 隆 受付12:00まで	
			再診			岩佐 真	岩佐 真		
		12~15:30	13:30~	特殊外来	乳腺外来 岩佐 真 受付14:00まで	乳腺外来 今井 奈央	乳腺外来 中井 昌弘		
	12~15						乳腺外来 山門 玲菜		
脳神経外科	8~11	9~	初診・再診	荒木 朋浩 診療9:30~	市川 尚己	宮崎 敬大 診療9:30~	芝 真人	荒木 朋浩 診療9:30~	
			特殊外来	芝 真人		脊椎脊髄外来 水野 正喜/宮崎 敬大		脊椎脊髄外来 水野 正喜/宮崎 敬大	
		12~16	13:30~	初診・再診	荒木 朋浩		宮崎 敬大 受付15:00まで	荒木 朋浩	
				特殊外来	脳動脈瘤・もやもや病外来 芝 真人			脳血管専門外来 荒木 朋浩	
心臓血管外科	13~15	13:30~	初診・再診			伊藤 久人			
呼吸器外科	8~11	9~	初診・再診	保坂 誠		保坂 誠	保坂 誠		
	12:30~14	13~	初診・再診	保坂 誠		保坂 誠	保坂 誠		
皮膚科	8~10:30	9~	初診・再診				三重大学医 ※1		
	12:30~15	13~	初診・再診				三重大学医		
産婦人科	8~11:30	9~	初診・再診				中村 光治 受付10:30まで		
	12~16:30	14~	初診・再診	中村 光治	中村 光治	中村 光治	中村 光治		
	12~16	13:30~	特殊外来				女性外来 川口香/第1・3・5		
小児科	8~11:30	9~	初診・再診	三重大学医		三重大学医	櫻井 貴		
眼科	8~11:30	9~	初診・再診	三重大学医 受付11:00まで	三重大学医	三重大学医	三重大学医		
	12~16	14~	初診・再診				三重大学医		
耳鼻咽喉科 アレルギー科	8~11	9~	初診・再診		田中 睦子	田中 睦子	田中 睦子		
	12~16:30	14~	再診	田中 睦子			田中 睦子		
整形外科	紹介状なし 8~9:15	9~	初診	加藤 公		小嶽 和也	大井 徹	肩外来 植村 剛	
				中空 繁登		園田 星		辻 大生	
				小野 佑太					
	紹介状あり 8~11:15	9~	特殊外来		手外科外来 森田 哲正	スポーツ外来 千賀 佳幸		手外科外来 森田 哲正	
				加藤 公	森田 哲正	中空 繁登	小野 佑太	森田 哲正	
				大井 徹	植村 剛			小嶽 和也	
8~11	再診		建部 将広	辻 大生					
			園田 星						
12~16	13:30~	再診	加藤 公	森田 哲正	大井 徹	小野 佑太	森田 哲正		
	特殊外来	紹介			スポーツ外来 加藤/西村/中空				
	14~	特殊外来			スポーツ外来 千賀 佳幸		骨粗鬆症外来 藤井 渉/第2		
形成外科	8~12	9~	初診・再診			奥本隆行/第2 栗山康里花/第4			

■ 箇所は予約制です。
■ 箇所は紹介状が要ります。

☎059-375-1155(代)

※学会などで休診または
代診になることがあり
ますので詳しくは、各
科外来窓口までお問合
せください。

【おしらせ】
※1 皮膚科木曜日(午前)
診療については、紹介
状持参の場合、受付
時間 800~11:00

◆特殊外来の受付時間等
詳細は左記担当医表を
ご参照ください。

ちょこっとダイエット Part2 水中運動編

今年度のテーマは「ちょこっとダイエット」ダイエットには、軽い運動を継続して続けられる「有酸素運動」がおすすめ！水中での運動は水の特性を利用して効率的に運動が出来ます。「運動したいけど膝・腰が痛い…」という方は水中歩行から始めましょう



理学療法士 兼子裕之介

水中運動と陸上運動の消費カロリー
60 kgの人が30分行う場合

陸上	推定消費カロリー (kcal)
ウォーキング	95
ジョギング (5.6 km / H)	136
水中	
ウォーキング	142
アクアビクス	174
クロール (ゆっくり)	183
クロール (早く)	262
背泳ぎ (ゆっくり)	152

1.5 倍



- 視線を下げずに背筋をまっすぐに
- 手足を広げて、大きく動かしましょう
- つま先で水底を蹴るように1歩1歩バランスを取って進みましょう
- 慣れてきたら歩く速度を上げてみましょう



食パン 1枚 160kcal

栗まん 2個 254kcal

発信@
栄養管理室

管理栄養士
村上 清香



今日のお昼ご飯どうする??



野菜たっぷりタコライス

☆一皿でバランスのとれた食事の提案☆

昼食の定番であるチャーハンやパスタなど糖質(主食)中心の食事では、肉、魚、大豆製品、卵などのタンパク質(主菜)が少なく、野菜(副菜)からのビタミン、ミネラルが不足し、エネルギーは足りていても栄養素が足りていない「現代型栄養失調」の状態になってしまう可能性があります。今回は1皿で主食、主菜、副菜が摂れる簡単メニューをご紹介します。

☆ポイント☆

本来は辛味を出すためにチリパウダーを入れたり、サルサソースを別で作ったりしますが、辛くなりすぎたり、作業工程が増えるので省略しました。辛味はチリパウダーの代わりに豆板醤で調節します。辛い物が苦手な方やお子様の場合は豆板醤なしで作ってもおいしくいただけます。ピザ用チーズをふりかけても美味しいですが、今回は塩分に配慮して粉チーズを使用しました。

【栄養成分】1人分

エネルギー	541kcal	塩分	2.0g
たんぱく質	24.2g	食物繊維量	6.1g
脂質	16.7g	(ご飯 150g で計算)	

材料 2人前

合挽きミンチ	120g
しめじ	20g
玉ねぎ	1/4 個
ピーマン	1/2 個
ニンニク	1 かけ
ケチャップ	大さじ 3 弱
ウスターソース	小さじ 4
豆板醤	小さじ 1 弱
レタス	4 枚
トマト	1 個
卵	2 個
粉チーズ	小さじ 1
レモン汁	少々
フライドオニオン	少々
黒こしょう	少々
白飯	300g

【作り方】

- ①しめじをみじん切りにし、ピーマンは角切りにする。
- ②かたゆで卵を作っておく。レタスは洗って一口大にちぎり、トマトは一口大に切っておく
- ③合挽きミンチを炒め、肉の脂でフライパンの端で豆板醤を炒める。さらに①を入れて炒め、全体になじませ調味料Aを入れてさらに炒める
- ④ご飯の上にレタスをのせ、③のをのせて、トマト、ゆで卵をのせ、仕上げに粉チーズ、レモン汁、フライドオニオン、黒こしょうをかけて完成

Families List

このコーナーでは毎号当院の
コメディカルを紹介してまいります。



薬剤師

山川 恵子 Keiko Yamakawa

資格/認定:漢方薬・生薬認定薬剤師



2021年1月認定
漢方薬・生薬認定
薬剤師

Q1. なぜ薬剤師をめざしたのですか?

高校生の頃、理系クラスでしたが物理が全然できなかったので薬学部や農学部を目指していました。中でも、薬学部は国家資格である薬剤師免許が取得できると知り、薬学部を目指しました。大学4年時の病院実習で、薬剤師が病棟で生き活きと働いている姿をみて、病院薬剤師になりたいと思いました。

Q2. 認定を取得するのに苦労したことや、今後にかしたいことを教えてください

漢方薬・生薬認定薬剤師を取得するには、定められた講習を受講する必要がありますが、講習の量が多かったので、休みの日に時間を見つけて受講するのが大変でした。試験もあり、生薬や漢方薬は種類も非常に多いので覚えるのに苦労しました。

Q3. 趣味や好きな事は何ですか?

スポーツ観戦や、音楽鑑賞です。スポーツは特に野球観戦が好きです。これまでにバンテリンドーム名古屋、東京ドーム、マツダ ZoomZoom スタジアム、甲子園、京セラドームには行ったことがあるので、今後は他の球場に行ってみたいです。



2023年4月認定
骨粗鬆症
マネージャー



薬剤師

内藤 梨絵 Rie Naito

資格/認定:骨粗鬆症マネージャー



Q1. なぜ薬剤師をめざしたのですか?

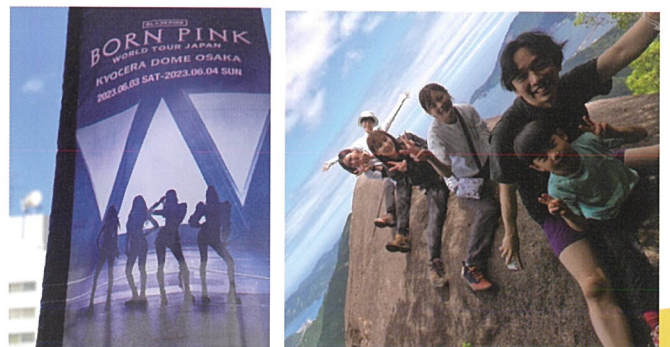
子どもの頃に楽しみにしていた旅行中、旅先でひどい頭痛に襲われ寝込んでしまいました。楽しめないことに落ち込んでいたのですが、その時に内服した小児用パファリンが美味しいうえに驚くほどよく効いてくれて、その後楽しめたことをよく覚えています。その時から薬に絶大な信用を寄せ、たとえ小さな症状であっても必要としている人に必要な薬を届けたいと思い薬剤師をめざしました。

Q2. 認定を取得するのに苦労したことや、今後にかしたいことがあれば教えてください

試験内容が薬以外に専門外のリハビリや栄養の内容も多く苦労しました。現在は内科病棟に携わらせていただいているので、続発性骨粗鬆症の予防・治療にも関わっていきたいです。

Q3. 趣味や好きな事は、何ですか?

同僚薬剤師の奥様とK-POPのコンサートへ行くこと。看護師さん、リハビリの先生に登山へ連れて行ってもらいました。



院内美化運動

6月24日(土)、職員による院内美化運動を行いました。コロナ禍で4年ぶりの開催となりましたが、当日はお天気にもめぐまれ、大勢の職員が参加し花壇の草取りや溝掃除、木々の剪定作業等を実施しました。



令和5年度 大規模地震時医療活動訓練

8月19日(土)に大規模地震時医療活動訓練を実施しました。この地域で想定されている南海トラフの巨大地震が発生した時に必要な行動が適切にとれるように多くの患者さんが来院した時の対応訓練と対策本部設置訓練、各部門の災害時の対応訓練を行いました。多くの職員が参加し真剣に訓練に取り組んでいました。



糖尿病教室のお知らせ



10/27(金) 14:00 ~ 世界糖尿病デー関連イベント
血糖・血圧測定 健康相談カフェ など オリジナルスイーツ準備して
待っています!!

糖尿病教室開催日程

11/24(金) 12/22(金) 2/19(月) 3/22(金)
時間帯はいずれも 14:00 ~ 15:00 です
要予約 参加費 無料

お申し込みまたはお問合せ先

栄養管理課 : 059-375-1313

※感染状況によって中止が適当と判断された場合は中止となりますのでご了承下さい。最新情報につきましては病院ホームページをご確認下さい。



ほっと smile

令和4年度 業務改善表彰

各部署から業務改善に向け業務の効率化に資する取り組みを募集し、その中から汎用性が高く効果のある取り組みを選考・表彰を行いました。



●最優秀賞 : 栄養管理課

「食事オーダーに関する電話連絡食事廃棄ロスの軽減の取り組み」

●優秀賞 : 薬剤管理課・6B病棟

「病棟配薬管理のヒヤリハット件数削減を目的とした薬剤師の介入と手順の見直し」

●努力賞 : 病院外来

「掲示板を活かす、コミュニケーションデザイン」他に特別賞として4部門が選ばれました。



新任医師のご紹介



血液内科

岡野 元彦

(おかの もとひこ)



編集後記

皆さんから本誌へのご意見・ご感想・ご要望等がございましたら、広報委員会までお寄せください。

鈴鹿回生病院 広報委員会

〒513-0836 三重県鈴鹿市国府町112番地の1

TEL059-375-1212 mail:info@kaiseihp.com

病院の理念

病院の方針

生命への奉仕

- ▶ 個人の尊厳を守ります
- ▶ 地域の基幹病院として医療機関と連携し健康の増進に貢献します
- ▶ 災害時に救援活動を行います
- ▶ チーム医療を推進し安全で高度な医療を提供します
- ▶ 将来を担う有能な医療従事者の育成に努めます
- ▶ 働きやすく健全な病院運営に努めます