

SMILEピアサポート交流会について



わが子が障がいをもち退院して在宅生活がスタート。

医療的ケアや子育てへの不安や悩み、身近に相談する相手がいない・・・

また支援者の方は、そんなご家族へどのように声をかけたらよいか、どうしたら力になれるか、どんな支援が必要なのか？

そんな思いを少しでも解決していくのがSMILEピアサポート交流会！！

保護者とおなじ目線を持ち同じ悩みを抱えてきたからこそ共鳴できるピアスタッフ（在宅の先輩）と

専門性を持ったサポーター（支援者）が協働することで、

不安や悩みを共に考え、気持ちに寄り添い、未来への明るい希望をもてるようサポートすることができる。

ピアスタッフ、サポーターは交流会をよりよく進めていくための専門的な研修を受け、知識や心構え、

サポート方法、メンタルケアなどを学び、事前準備を整えてから

SMILEピアサポート交流会を開催しています！



不安・悩み
打ち明ける



傾聴
アドバイス



対象者

○退院して在宅生活に不安や悩みがある保護者

- 支援者さんとの繋がりが少なく関係性も出来ていない
- 同じ悩みを持つ相談できる人が周りにいない
- ケアに追われて家に引きこもりがち
- 孤独で漠然とした不安の中どうにかしたくてもできない
- 悩みの中から抜け出せない など

ピアスタッフ

○家族会SMILEの家族会員

傾聴しアドバイス

辛い思いを乗り越えてきた経験は、
勉強したら得られるものではなく
何事にも代えられない貴重なものです！
その経験をいかしてみませんか？

サポーター

○支援者、多職種の方※SMILE非会員も対象

対象となる保護者のご紹介や、
対象者・ピアスタッフ双方のサポート

■通常の交流会との違い

- 1回の交流会につき対象者は1～4組
- 参加される方の情報を共有し、想定回答などをミーティングして準備する。
- 交流会後も振り返りミーティングを行う。
- ピアスタッフ側の心の負担も考えしっかりメンタルケアも行う。
- 専門的な知識も必要なため定期的に研修を行います。

研修会に参加しても、ピアスタッフ・サポーターをやるかしないかは

自由なのでお気軽にご参加ください！

東京都杉並区NPO法人みかんぐみ様の立ち上げ支援を受け、
家族会SMILEも『SMILEピアサポート交流会』を開催しています！！

9月14日（日）第3回目の研修会は、

第1回目・第2回目と同様にNPO法人みかんぐみさんを講師にお招きし、

実際のピアサポート交流会についてお話していただきます！

また当事者ご家族の生の声をお届けいたします。



令和2・3年度
杉並区協働推進事業
連立心身障害児・児のケア（福祉学）のピア相談